



İHMAL ve İSTİSMARDAN KORUNMA

Veli Seminer Sunumu

HEPİNİZ HOŞGELDİNİZ

Sevgili Veliler,

Çocuklarımızın güvenliği ve mutluluğu hepimizin öncelikli hedefidir. Bu seminerde, çocuklarımızı ihmal ve istismardan nasıl koruyabileceğimizi konuşacağız. Amacımız, farkındalığı artırmak ve çocuklarımızın en güvenli ortamda büyümelerini sağlamaktır.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



YASAL OLARAK ÇOCUK



5395 sayılı Çocuk Koruma Kanunu;

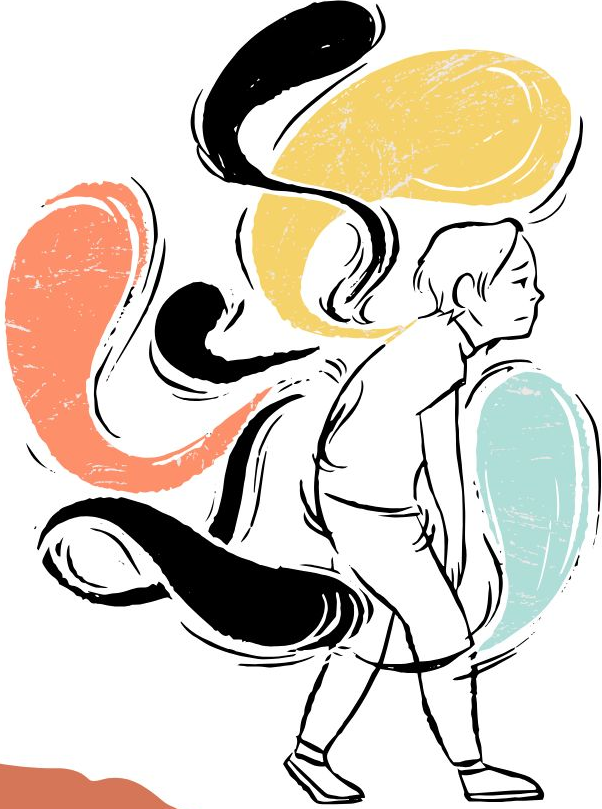
Madde 3 (1) a): Çocuk: Daha erken yaşta ergin olsa bile, on sekiz yaşını doldurmamış kişiyi tanımlar.

Türk Medeni Kanunu; çocuğu, 18 yaşından küçük kişi olarak belirtir.

Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları sözleşmesinde de bu tarif yapılmıştır (ÇHS.m.1).



İhmal Nedir ?



İhmal, çocuğun temel ihtiyaçlarının karşılanmaması anlamına gelir. Bu, fiziksel, duygusal, sağlık veya eğitsel ihmal olabilir.

Çocuklarımızın fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarının karşılanması, sağlıklı gelişimleri için kritik öneme sahiptir. İhmali tanımak ve önlemek, onların geleceği için yapabileceğimiz en önemli adımlardan biridir.

İhmal Türleri?

1. Fiziksel İhmal

Fiziksel ihmal, çocuğun temel ihtiyaçlarının karşılanmaması durumudur. Bu, yeterli beslenme, uygun giyim, barınma ve öz bakım eksikliğini içerir. Fiziksel ihmalin belirtileri şunlar olabilir:

Çocuğun sık sık aç kalması
Mevsimine uygun olmayan kıyafetler giymesi
Özbakımının yerinde olmaması

2. Duygusal İhmal

Duygusal ihmal, çocuğun sevgi, ilgi ve duygusal destekten yoksun bırakılmasıdır. Bu durum, çocuğun kendine olan güvenini ve duygusal sağlığını olumsuz etkileyebilir. Duygusal ihmal belirtileri şunlardır:

Yetersiz duygusal destek
Çocuğun duygularının önemsenmemesi
Sevgi gösterilerinin eksikliği

3. Eğitimsel İhmal

Eğitimsel ihmal, çocuğun eğitim ihtiyaçlarının göz ardı edilmesi veya karşılanmamasıdır. Bu tür ihmal, çocuğun akademik başarısını ve gelecekteki eğitim fırsatlarını olumsuz etkileyebilir. Eğitimsel ihmal belirtileri şunlardır:

Okula devam etmeme veya düzensiz katılım
Eğitim materyallerine erişimin sağlanmaması
Eğitimle ilgili sorunların göz ardı edilmesi

4. Tıbbi İhmal

Tıbbi ihmal, çocuğun sağlık ihtiyaçlarının karşılanmaması veya ihmal edilmesidir. Bu tür ihmal, çocuğun fiziksel sağlığını ciddi şekilde tehdit edebilir. Tıbbi ihmal belirtileri şunlardır:

Gerekli aşıların yapılmaması
Sağlık sorunlarının tedavi edilmemesi
Düzenli doktor kontrollerinin ihmal edilmesi



İhmalin Çocuklar Üzerindeki Etkileri ?

Çocuklar üzerinde uzun vadede kalıcı etkiler bırakabilen ihmal, onların fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimini ciddi ölçüde tehdit edebilir. İşte bazı olası etkiler:

Gelişim Geriliği: Fiziksel ve duygusal ihmal, çocuğun gelişiminde geriliklere neden olabilir.

Duygusal Sorunlar: İhmal edilen çocuklar, depresyon, kaygı ve düşük özgüven gibi duygusal sorunlar yaşayabilir.

Akademik Başarısızlık: Eğitimsel ihmal, çocuğun akademik başarılarını olumsuz etkiler.

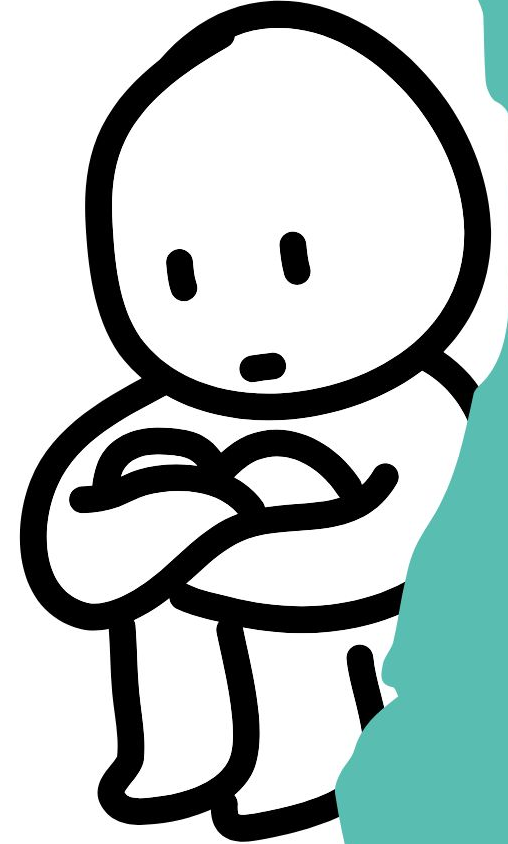
Sosyal İlişkilerde Zorluk: İhmal edilen çocuklar, sosyal ilişkiler kurmakta ve sürdürmekte güçlük çekebilirler.



İSTİSMAR NEDİR



Çocuk istismarı genel olarak çocuğa yönelik bilinçli ve zarar verici tekrarlı veya tek seferlik davranışlarda bulunmaktır. Çocuklar üzerinde bilişsel, duygusal, fiziksel ve sosyal etkileri olan istismar, çocukların yaşamlarında telafi edilemez sonuçlara neden olmaktadır.



İstismarın Türleri?

Çocuk istismarı fiziksel, duygusal ve cinsel olmak üzere üç ana başlıkta incelenmektedir.

1. Fiziksel istismar

Çocuğa karşı onun sağlığını, gelişimini ya da onurunu zedeleyecek şekilde fiziksel güç kullanılması olarak tanımlanır. Fiziksel istismar çok farklı şekillerde gerçekleşebilir. Vurma, tekmeleme, ısırma, sarsma vb. olabileceği gibi hayati tehlike oluşturacak boyutta da olabilir.



İstismarın Türleri?

Çocuk istismarı fiziksel, duygusal ve cinsel olmak üzere üç ana başlıkta incelenmektedir.

2. Duygusal İstismar

Çocuğun kişisel potansiyelleri ile orantılı olarak istikrarlı ve tam kapsamlı bir duygusal ve sosyal yetkinlik geliştirebilmesi için -birincil bir bağlanma figürünün varlığı da dâhil olmak üzere- gelişimsel olarak uygun olan destekleyici bir ortam sağlamadaki başarısızlığı içermektedir. "Çocuğun sağlığına ve fiziksel, zihinsel, ruhsal, ahlâkî ya da toplumsal gelişimine zarar verme olasılığı bulunan; çocuğa yönelik küçümseme, onu gözden düşürme, tehdit etme, korkutma, ayrımcılık yapma, gülünç duruma düşürme veya çocuğa yönelik düşmanca davranışların fiziksel olmayan biçimleri" şeklinde açıklanmıştır



İstismarın Türleri?

Çocuk istismarı fiziksel, duygusal ve cinsel olmak üzere üç ana başlıkta incelenmektedir.

3. Cinsel İstismar

Cinsel istismar, çocuk istismarı türleri içerisinde saptanması en zor olan istismar türü olup tek bir tanımı bulunmamaktadır. Yetişkinlerin, kendi cinsel isteklerini tatmin etmek için çocuğu kullanması, çocuk üzerinde güç kullanarak, çocuğu korkutarak, tehdit ederek, kandırarak veya ikna ederek çocukla cinsel yakınlık kurmaya çaba göstermesi ve cinsel haz almasıdır. Fiziksel temas içermeyen cinsel içerikli konuşma, teşhircilik, röntgencilik, çocuğa cinsel içerikli film vb. gösterme/izletme, cinsel ilişkiye tanık olmaya zorlama, çocukla cinsel ilişki kurma, çocuğa zorla dokunma, çocuğun dokunması için zorlama, çocuğa sürtünme, çocuğu yayınlarda kullanma, çocuğu fuhşa veya evlenmeye zorlama cinsel istismar örnekleridir.

Koruyucu Önlemler



Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak için alabileceğimiz bazı önlemler:

1. Eğitim ve Farkındalık

- **Çocuklara eğitim verin:** Çocuklarımıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu öğretmeliyiz. Onlara, rahatsız hissettikleri durumları nasıl tanıyabileceklerini anlatmalıyız.
- **Kendi farkındalığınızı artırın:** İhmal ve istismar konusunda bilgi sahibi olmak, olası tehlikelere karşı daha dikkatli olmamızı sağlar.



Koruyucu Önlemler



Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak için alabileceğimiz bazı önlemler:

2.Açık İletişim

- **Çocuklarınızla konuşun:** Onlarla her gün konuşarak duygularını ifade etmelerini teşvik edin. Güvende hissetmeleri için onlara destek olun.
- **Dinleyin ve anlayın:** Çocuklarınızın söylediklerine dikkat edin ve onları ciddiye alın.



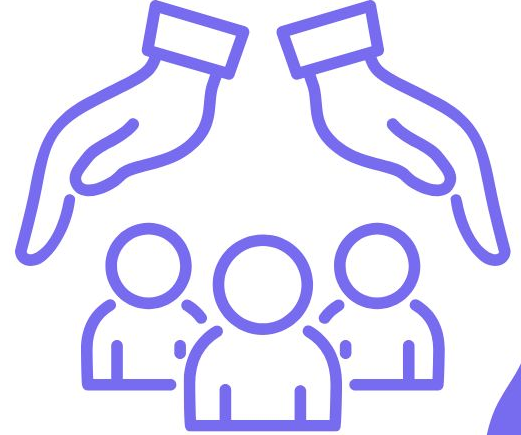
Koruyucu Önlemler



Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak için alabileceğimiz bazı önlemler:

3. Güvenli Çevre Oluşturma

- **Çevreyi değerlendirin:** Çocuklarınızın bulunduğu ortamların güvenli olup olmadığını kontrol edin. Güvenilir yetişkinlerin gözetiminde olduklarından emin olun.
- **Pozitif rol modelleri sağlayın:** Çocukların, sağlıklı ilişkileri model alabileceği yetişkinlerle zaman geçirmesini sağlayın.



Koruyucu Önlemler



Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak için alabileceğimiz bazı önlemler:

4.Yardıım ve Destek

- İhmal ve istismardan korunma ile ilgili uzmanlardan ve doğru kaynaklardan bilgi edinin! Bu kapsamda; okullarınızda bulunan psikolojik danışmanlık ve rehberlik servislerinden, öğretmenlerden veya çeşitli resmi devlet sitelerinden (MEB, ASHB vb.) bilgi edinebilirsiniz!



Eğer bir çocuğun ihmal veya istismara uğradığını düşünüyorsanız, yapılacak en doğru şey yetkililere haber vermektir. Aşağıda bazı önemli destek hatları ve kuruluşlar bulunmaktadır:

- Alo 183: Sosyal Destek Hattı
- 155: Polis
- En Yakın Kolluk Kuvveti



www.terapotikakademi.com

Koruyucu Önlemler



Çocuklarımızı ihmal ve istismardan korumak için alabileceğimiz bazı önlemler:

5. Bildirme

Eğer bir çocuğun ihmal veya istismara uğradığını düşünüyorsanız, yapılacak en doğru şey yetkililere haber vermektir. Aşağıda bazı önemli destek hatları ve kuruluşlar bulunmaktadır:

- • **Alo 183: Sosyal Destek Hattı**
- • **155: Polis**
- • **En Yakın Kolluk Kuvveti**



Çocuklarımızın güvenliği, hepimizin sorumluluğudur. Duyarlı olmak, eğitim almak ve açık iletişim kurmak, onları ihmal ve istismardan korumanın en etkili yollarından bazılarıdır. Unutmayalım ki, her çocuk güvenli ve sevgi dolu bir ortamda büyümeyi hak eder.





İHMAL ve İSTİSMARDAN KORUNMA

Veli Seminer Sunumu