



ÖZBAKIM BECERİLERİ ÖĞRENCİ SUNUMU

www.terapotikakademi.com  /terapotikakademi



ÖZBAKIM NEDİR



1

İnsanların kişisel temizliğini yerine getirmesidir!

2

Beden temizliğimize ve yeme-içme hijyenimize dikkat etmemizdir!



Haydi şimdi gelin, hep birlikte özbakım sorumluluğumuzu öğrenelim!



ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZ NELERDİR?



Banyo Temizliği

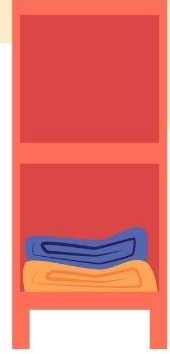
Her gün okuldan eve gittikten sonra mutlaka banyo alarak bedenimizi tertemiz yapmaya var mısınız?



ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZ NELERDİR?

Giysi Temizliği

- Her gün giydiğimiz elbiseler temiz olmalıdır!
- Okula gelirken temiz elbiseler giyelim mi?
- Okuldan eve gidince elbiselerimizi çıkarıp ve ailemize temizlemesi için vermeye var mısınız?





El Temizliği

1



ÖNCE SABUNLA

2



**EN AZ 20 SANİYE
TEMİZLE**

3



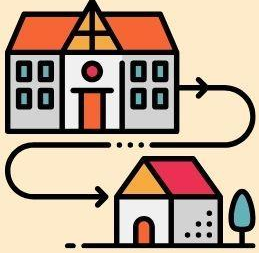
BOL SU ile YIKA



Tırnaklarımız uzadığında kesmeyi unutmamalıyız!



Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız?



Okuldan eve geldiğinde



Yemekten önce-sonra



Hapşirdikten sonra



Oyun oynadıktan sonra



Tuvaletten sonra



Diş Temizliği

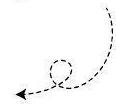
Her sabah uyandığında ve akşam yatmadan önce günde en az 2 kere dişlerimizi fırçalayalım mı?



Şimdi gelin diş fırçalama şarkımızı söyleyelim!



ŞARKI İÇİN KODU OKUT!





Ev / Çevre / Sınıf / Okul Temizliği

Hem kendimiz hem de çevremiz temiz olmalıdır!



Evimizi, odamızı temiz tutmalıyız!



Sınıfları temiz tutmalıyız!



Okul bahçesinde, sınıfta, mahallede çöpleri çöp kutusuna atmamız!



Evde ve okulda tuvaletleri temiz bırakmalıyız!

ÖZBAKIM TEMİZLİĞİMİZİ SON KEZ TEKRARLAYALIM MI?



Banyo Temizliği



El Temizliği



Giysi Temizliği



Diş Temizliği



Ev / evre / Sınıf / Okul Temizliği



ÖZBAKIM BECERİLERİ ÖĞRENCİ SUNUMU

www.terapotikakademi.com  /terapotikakademi

